

Спортивный праздник
«Вперед, юнармейцы»
Для учащихся 5-6 классов

Разработал: учитель физической культуры Мухатаев Алексей Александрович

Спортивный праздник: «Вперед, юнармейцы»

Цели и задачи:

Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечение их к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Формирование здорового образа жизни у учащихся.

Воспитание патриотизма и чувства товарищества.

Место проведения: спортивный зал

Участники: мальчики 5А, 5Б, 6 -х классов, в составе по 8 человек.

Начало праздника

Командиры, сдайте рапорт о готовности своих команд к конкурсу!
(представление команды: название, девиз, рапорт)

Вступление

Ведущая 1.

Сегодня в зале этом

Мы с вами собрались

Узнать мальчишек силу,

Девчонок удивить!

Нас ждут мячи, скакалки,

Ведь в этот час дневной

Звучит призыв командам:

«Мальчишки, смело в бой!»

-Здравствуйтесь дорогие друзья! Сегодня мы собрались в очередной раз в спортивном зале, чтобы провести ежегодные соревнования посвящённые Дню защитника Отечества «Вперед, юнармейцы!».

Начинаем наши соревнования!

1. ИСТОРИЧЕСКИЙ КОНКУРС.

Нашу Родину в разное время защищали разные люди: по разному одевались, разным оружием владели. Но одно у них было общее - сильная любовь к стране. Ребята, давайте вспомним имена героев - защитников нашего Отечества, (команды по очереди называют имена героев - защитников Отечества. Кто больше назовет героев, та команда и победила.)

2. Сборка-разборка автомата

3. КОНКУРС СМЕКАЛИСТЫХ И НАХОДЧИВЫХ.

У учителя два наборных полотна, на них слова - «каприз», «потеха». Переставьте буквы так, чтобы получилось слово, относящееся к теме нашего праздника. Побеждает команда, которая быстрее справится с заданием.

4. ПРЕОЛОЛЕНИЕ БОЛОТА.

Команда получила приказ: преодолеть болото. Каждая команда получает по две дощечки (30х30см). По хлопку один игрок бросает перед собой две дощечки. Перескочив с одной на другую, он наклоняется, поднимает с пола первую дощечку и бросает ее перед собой и т.д. Так, выкладывая дорожку, нужно дойти до определенного места. Оттуда, взяв в руки обе дощечки, бегом назад. Следующий игрок повторяет те же действия и т.д. Побеждает та команда, которая быстрее и без ошибок справится с заданием.

5. ПОПАДИ В ЦЕЛЬ.

Попадание дротиками в дартс. Записываются баллы по сумме попаданий.

6. БЕГ МЕЖДУ КЕГЛЯМИ.

По хлопку первый игрок ведет мяч «змейкой» между кеглями, обегает поставленный стул и «змейкой» возвращается к команде. Следующий игрок повторяет и т.д. Чья команда быстрее закончит, та и победит.

7. МЕДСАНЧАСТЬ.

Наложить ватно-марлевую повязку. Оценивается правильность и аккуратность выполнения задания.

9. ТРАНСПОРТИРОВКА ПОСТРАДАВШЕГО.

Два игрока каждой команды берутся за руки и несут пострадавшего (третьего) до ориентира. Чья команда быстрее закончит, та и победит.

10. ВОПРОСЫ – ОТВЕТЫ.

Варианты вопросов:

1. Как называлось старинное защитное приспособление русского воина, состоящее из железных колец? (кольчуга)
1. Кто командовал русскими войсками в битве против Мамаю на Куликовом поле?(князь Дмитрий Иванович Донской)
2. Что означает древнерусское выражение «сломить копье»? (вступить в битву)
3. Как назывался первый русский орден? (орден Андрея Первозванного. Учреждён Петром Первым).
4. Всем известны слова этого великого русского полководца: « С потерей Москвы не потеряна Россия». Назовите его имя. (Михаил Илларионович Кутузов)
5. Этому литературному герою - солдату ВОВ поставлен памятник на Родине его автора - в Смоленске. Назовите этого героя и его автора. (Василий Теркин и Александр Трифонович Твардовский)
6. Какие рода войск составляют современные сухопутные войска? (ПВО, танковые, ракетные, артиллерия, пожарные, химические, автомобильные, мотострелковые, военно – стрелковые, войска связи)

7. Высшее воинское звание. Им были удостоены , , , (Генералиссимус)
8. Представитель какой военной профессии может опровергнуть пословицу «Один в поле не воин»? (разведчик)
9. Как называется самая большая пушка, из которой не было сделано ни одного выстрела? (царь – пушка).
10. Как называется помещение на корабле для отдыха моряков? (каюта)
11. Как называется здание, в котором живут солдаты? (казарма)
- 12.

12. ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ.

1. Минное поле - участок заминирован. Задача бойцов - выступить в роли саперов. За ограниченное время обезвредить (собрать) мины.
2. Проползти по-пластунски.

Положить мат

3. Зона химического заражения (надевание противогаза)
 4. Метание гранаты
- Метание в обруч мячом.

13. КОНКУРС КАПИТАНОВ «САМЫЙ СИЛЬНЫЙ».

Подтягивание на перекладине.

Подведение итогов

Торжественный уход из спортивного зала.