

Согласовано  
Председатель Совета  
Школы  
\_\_\_\_\_ И.В.Шемонаева  
Протокол №1 от 30.08.  
2023г

Принято  
решением Педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-  
Черкассы  
Протокол №1 от 30.08.2023г

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
«ОЦ» с.Кинель-Черкассы  
\_\_\_\_\_ Н.В.Зинченко  
Приказ №92/1 от 30.08.2023г

Согласовано на  
Совете родителей  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы  
Протокол № 1 от 30.08.2023г

Согласовано на  
Совете обучающихся  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель- Черкассы  
Протокол № 1 от 30.08.2023г

## Положение о специальной медицинской группе по физической культуре

### 1. Общие положения

1.1. Специальная медицинская группа (далее - "СМГ") создается в ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы в соответствии с Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", принципами гуманизации образовательного процесса, дифференциации и индивидуализации обучения

Настоящее Положение разработано в соответствии с

- Письмом Минобрнауки России от 30.05.2012 № МД-583/19 «О методических рекомендациях «Медико-педагогический контроль за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»»

- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 (СанПиН 1.2.3685-21)

- Федеральным законом «О внесении изменений в статью 7 ФЗ «Об основании охраны здоровья граждан в РФ и статьи 41 ФЗ «Об образовании в РФ» от 13.06.2023 №256-ФЗ

- Федеральным законом Российской Федерации от 04.12.2007г №329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»

1.2 Настоящее Положение принимается педагогическим Советом школы, имеющим право вносить в него свои изменения и дополнения и утверждается директором школы.

1.3 Данное положение является локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность учителя и учащихся, занимающихся в специальной медицинской группе (далее СМГ).

1.4 Обучение в СМГ организуется для учащихся, которым по состоянию здоровья противопоказано посещать традиционные уроки физической культуры. Таким учащимся лечебно - профилактическое учреждение здравоохранения рекомендует занятия в группах с наименьшими физическими нагрузками.

1.5 В настоящем Положении использованы следующие определения:

- К *специальной* медицинской группе (СМГ) относятся лица, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, которые позволяют выполнять обычные учебные нагрузки, но являются противопоказанием к занятиям по

учебной программе физического воспитания.

- В зависимости от тяжести и характера заболевания учащиеся, отнесённые к СМГ, делятся на группы – «А» и «Б», с целью более дифференцированного подхода к назначению двигательных режимов.
- *Подгруппа «А»* - обучающиеся, имеющие отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера после травм и перенесенных заболеваний, требующие ограничения физических нагрузок, но допущенные к выполнению учебной и производственной работы в учебных заведениях с последующим переводом в подготовительную группу по показаниям здоровья и физического развития.
- *Подгруппа «Б»*- обучающиеся, имеющие значительные отклонения в состоянии здоровья постоянного или временного характера, серьезные хронические заболевания, требующие существенного ограничения физических нагрузок, допущенные к теоретическим учебным занятиям.

## **2. Основными задачами**

физического воспитания учащихся, отнесённых по состоянию здоровья к СМГ, в общеобразовательных школах являются:

- укрепление здоровья, восстановление функциональной готовности к выполнению физических нагрузок, содействие правильному физическому развитию и закаливанию организма;
- повышение физической и умственной работоспособности;
- повышение защитных сил организма и сопротивляемости;
- обучение рациональному дыханию, восстановление правильной осанки, а в необходимых случаях ее коррекция;
- освоение основных двигательных умений и навыков;
- воспитание морально-волевых качеств;
- воспитание интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и внедрение их в режим дня учащегося;
- создание предпосылок, необходимых для будущей трудовой деятельности учащихся.

## **3. Организация проведения занятий специальной медицинской группы**

3.1 Комплектование СМГ к предстоящему учебному году проводится на основе учета состояния здоровья, показателей физической подготовленности, на основании официального письма от ГБУЗ СО «К-Ч ЦРБ», с указанием списка учеников ГБОУ СОШ №3 «ОЦ» с. Кинель- Черкассы, содержащем сведения о группе здоровья обучающихся по результатам проведенного медосмотра и оформляется приказом директора общеобразовательного учреждения.

3.2 При формировании СМГ следует выделять возрастные группы: 7-9, 10-12, 13-14 и 15-16 лет. Если число обучающихся недостаточно для комплектования специальной медицинской группы по возрастному признаку, то создаются разновозрастные группы. Наполняемость групп до 12 человек.

3.3 При отсутствии условий формирование групп обучающихся с одинаковыми заболеваниями

можно объединить обучающихся, имеющих разный характер и тяжесть заболевания.

3.4 Движение детей по группам здоровья в течение учебного года (из СМГ в подготовительную, далее в основную и наоборот) проводится на основании официального письма от ГБУЗ СО «К-Ч ЦРБ», с указанием списка учеников ГБОУ СОШ №3 «ОЦ» с. Кинель- Черкас, содержащем сведения о группе здоровья обучающихся по результатам проведенного медосмотра.. На основании этого документа директор школы издаёт приказ о переводе школьника в другую группу здоровья.

3.5 Время проведения занятий СМГ вынесено из общего расписания.

3.6 Посещения занятий учениками спец мед группы являются обязательными. Ответственность за их посещение возлагается на родителей, учителя, ведущего эти занятия, и классного руководителя, контролируется заместителем директора по учебно-воспитательной работе и медицинской сестрой.

3.7 Проведённые занятия фиксируются в отдельном журнале учёта занятий с обучающимися, отражающем общие сведения: (Ф.И.О., год рождения, класс, диагноз заболевания,). Итоговые отметки из отдельного журнала переносятся в итоговую ведомость классного журнала.

3.9 При подборе средств и методов необходимо неукоснительно соблюдать основные принципы физического воспитания: постепенность, систематичность, доступность, разносторонность.

3.10 Рекомендуются большинство занятий проводить на свежем воздухе. Проводя занятия на открытом воздухе, особое внимание следует уделять сочетанию движений с дыханием, не допускать длительных остановок. Подготовительную и заключительную часть урока в прохладную погоду можно проводить в помещении

#### **4. Оценивание и аттестация учащихся**

4.1 Текущая оценка успеваемости учащихся спец мед группы выставляется по балльной системе.

4.2 Итоговая отметка выставляется с учётом теоретических и практических занятий, а также с учётом динамики физической подготовленности и прилежания.

4.3 Основной акцент в оценивании должен быть сделан на стойкой мотивации учащихся к занятиям физическими упражнениями и динамике их физических возможностей;

4.4 В случае присутствия обучающегося на всех уроках, выполнения всех указанных выше требований, учитель физической культуры вправе аттестовать обучающегося на отметки **«хорошо» и «отлично»**.

4.5 Положительная отметка должна быть выставлена также обучающемуся, который не продемонстрировал существенных сдвигов в формировании навыков, умений и развитии физических качеств, но регулярно посещал занятия, старательно выполнял задания учителя, овладел доступными ему навыками.

4.6 В аттестаты об основном общем образовании и среднем общем образовании обязательно выставляется отметка по физической культуре.

4.7 Возможные формы контроля знаний обучающихся, отнесённых по состоянию здоровья к специальной медицинской группы:

- собеседование по теоретическим вопросам ;
- устное сообщение по теоретическим вопросам ;
- реферат как правило на тему по профилю заболевания ;
- практическое выполнение лечебных упражнений по профилю заболевания.

## **5. Функции учителей, медицинской сестры**

### **5.1 Учителя, работающие в СМГ должны:**

- знать анатомические и физиологические особенности детей разных возрастных групп;
- знать методики проведения лечебной физкультуры для больных с различными заболеваниями;
- знать показания и противопоказания к проведению лечебной физкультуры;
- знать санитарно-гигиенические нормы при проведении занятий и правила техники безопасности и охраны труда;
- вести учет освоения обучающимися общеобразовательных программ.

### **5.2 Медицинская сестра:**

- осуществляет медицинский осмотр обучающихся;
- проводит анализ динамики физического развития.

## **6. Документация**

- Списки учащихся направленных по состоянию здоровья в специальную медицинскую группу
- Приказ по школе «Об организации СМГ»
- Расписание занятий СМГ
- Журнал посещаемости, успеваемости и прохождения программного материала.