

Анкета для родителей

Уважаемые родители! Мы проводим опрос, чтобы улучшить качество питания в нашей школе. Ваши искренние ответы помогут нам понять текущую ситуацию, выявить проблемы и сделать питание более здоровым, вкусным и удобным для всех. Анкета анонимна.

Часть 1: Анкета для РОДИТЕЛЕЙ

Блок А: Общая информация

Возраст вашего ребенка: _____

Класс ребенка: _____

Сколько детей в вашей семье? _____

Блок Б: Организация питания в семье

4. Как часто ваша семья питается вместе?

* Все приемы пищи

* Только ужины

* Только по выходным

* Очень редко, у всех разный график

5. Кто в основном отвечает за приготовление еды в семье?

* Мама

* Папа

* Другие родственники

* Приходящий повар

* Питаемся полуфабрикатами/доставкой

6. Как вы оцениваете аппетит вашего ребенка?

* Отличный

* Хороший

* Избирательный (ест только определенные продукты)

* Плохой

Блок В: Качество и разнообразие питания

7. Как часто ваш ребенок употребляет следующие продукты? (ежедневно, несколько раз в неделю, 1-2 раза в неделю, никогда)

Свежие овощи _____

Свежие фрукты _____

Молочные продукты (кефир, йогурт, творог) _____

Мясо, птица, рыба _____

Каши (крупы) _____

Яйца _____

Сладости, печенье, шоколад _____

Газированные напитки, соки из пакетов _____

Фаст-фуд (бургеры, картофель фри, наггетсы) _____

8. Как вы относитесь к использованию в рационе ребенка полуфабрикатов (сосиски, пельмени, наггетсы и т.д.)?

Стараемся полностью избегать

Используем изредка, как "вынужденную меру"

Они регулярно присутствуют в нашем меню

Ребенок их очень любит, и мы не видим в этом проблемы

Блок Г: Питание в школе.

9. Питается ли ваш ребенок в школьной столовой?

* Да, регулярно

* Иногда

* Нет, я даю ему еду с собой (следующий вопрос)

* Нет, он покупает еду в буфете школы

10. Если питается, довольны ли вы качеством школьного питания?

- * Полностью доволен
- * Скорее доволен
- * Затрудняюсь ответить
- * Скорее недоволен
- * Абсолютно недоволен

11. Что бы вы хотели изменить в школьном меню? (можно выбрать несколько вариантов)

- * Увеличить порции
- * Сделать еду более вкусной и свежей
- * Добавить больше свежих овощей и фруктов
- * Убрать из меню вредные продукты (сладости, выпечку)
- * Внести больше разнообразия в блюда
- * Другое: _____

Блок Д: Проблемы и пожелания

12. С какими основными проблемами в питании ребенка вы сталкиваетесь? (можно выбрать несколько)

- * Ребенок плохо ест
- * Отказывается от полезных продуктов (овощи, каши)
- * Требуется сладости и вредные перекусы
- * Ест слишком много/имеет лишний вес
- * Имеет пищевую аллергию или непереносимость
- * Проблем нет

13. Что, по вашему мнению, могло бы улучшить пищевые привычки вашей семьи?

- * Консультации диетолога/нутрициолога
- * Кулинарные мастер-классы для детей и родителей
- * Доступная информация о здоровом питании
- * Больше времени на готовку
- * Другое: _____

Благодарим за участие!