

Анкета для учащихся 5-11 классов

1. Как ты оцениваешь свое питание?

Здоровое и сбалансированное
Не очень здоровое, но меня все устраивает
Совсем нездоровое, много фаст-фуда и сладостей
Затрудняюсь ответить

2. Ты завтракаешь по утрам?

Да, всегда
Иногда, когда есть время
Редко, не хочется/не успеваю

3. Где и что ты обычно ешь в обед?

В школьной столовой (полноценный обед)
В школьном буфете (выпечка, снеки)
Ем то, что взял из дома
Не обедаю

4. Что для тебя самое важное в еде? (можно выбрать 1-2 варианта)

Вкус
Полезность
Быстрота приготовления
Цена
Внешний вид

5. Что бы ты хотел(а) изменить в питании в школе?

Больше выбора
Более вкусные и свежие блюда
Возможность покупать полезные перекусы (фрукты, смузи)
Современный дизайн столовой
Менять ничего не нужно

6. Следишь ли ты за информацией о здоровом питании?

Да, мне это интересно
Немного, из соцсетей/блогов
Нет, это меня не волнует

Есть ли у тебя пищевые привычки или ограничения? (вегетарианство, непереносимость продуктов, диета и т.д.)

Да, _____
Нет

Спасибо за твои ответы! Ты помог(ла) нам стать лучше!