

**Индивидуальный учебный план по адаптированной основной общеобразовательной программе  
 основного общего образования для обучающихся с задержкой психического развития  
 на 2025-2026 уч. год  
 6 класс, инклюзия**

| Предметные области                                                                                                                                                                                              | Учебные предметы               | Количество часов<br>в неделю |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------|------------------------------|
| <b>Обязательная часть</b>                                                                                                                                                                                       |                                |                              |
| Русский язык и литература                                                                                                                                                                                       | Русский язык                   | 6                            |
|                                                                                                                                                                                                                 | Литература                     | 3                            |
| Иностранный язык                                                                                                                                                                                                | Английский язык                | 3                            |
| Математика и информатика                                                                                                                                                                                        | Математика                     | 5                            |
| Общественно-научные предметы                                                                                                                                                                                    | История                        | 3                            |
|                                                                                                                                                                                                                 | География                      | 1                            |
| Естественно-научные предметы                                                                                                                                                                                    | Биология                       | 1                            |
| Искусство                                                                                                                                                                                                       | Музыка                         | 1                            |
|                                                                                                                                                                                                                 | Изобразительное искусство      | 1                            |
| Технология                                                                                                                                                                                                      | Труд (технология)              | 2                            |
| Физическая культура                                                                                                                                                                                             | Адаптивная физическая культура | 2                            |
| <b>Итого, обязательная часть</b>                                                                                                                                                                                |                                | <b>28</b>                    |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>                                                                                                                                                 |                                | <b>2</b>                     |
| Введение в естественно-научные предметы.<br>Физика. Химия.                                                                                                                                                      |                                | 1                            |
| Физическая культура                                                                                                                                                                                             | Адаптивная физическая культура | 1                            |
| Максимально допустимая аудиторная недельная нагрузка по СанПиН                                                                                                                                                  |                                | <b>30</b>                    |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>                                                                                                                                                                                 |                                | <b>7</b>                     |
| <b>Коррекционно-развивающая область</b>                                                                                                                                                                         |                                | <b>5</b>                     |
| Групповые и индивидуальные занятия коррекционной направленности с педагогом-психологом.<br>Программа развитие проектного мышления младшего подростка «Учимся решать проблемы» автор Битянова М.Р., Беглова Т.В. |                                | 3                            |
| Индивидуальные и групповые занятия коррекционной направленности с дефектологом.<br>Курс: «Развитие и коррекция познавательной деятельности с детьми ОВЗ»                                                        |                                | 2                            |
| <b>Часы внеурочной деятельности:</b>                                                                                                                                                                            |                                | <b>2</b>                     |

|                          |    |
|--------------------------|----|
| «Россия – мои горизонты» | 1  |
| «Разговор о важном»      | 1  |
| Итого                    | 37 |

**Формы промежуточной аттестации:** диктант по русскому языку, контрольная работа по математике, собеседование по остальным предметам индивидуального учебного плана

**Сроки промежуточной аттестации** с 06.05.26 - 21.05.26