

Согласовано  
Председатель Совета Школы  
\_\_\_\_\_И.В.Шемонаева  
Протокол №1 от 30.08.2024г

Принято  
решением Педагогического совета  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-  
Черкассы  
Протокол №1 от 30.08.2024г

Утверждаю  
Директор ГБОУ СОШ № 3  
«ОЦ» с.Кинель-Черкассы  
\_\_\_\_\_Н.В.Зинченко  
Приказ № 131/1 от 30.08.2024г

Согласовано на  
Совете родителей  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы  
Протокол № 1 от 30.08.2024г

Согласовано на  
Совете обучающихся  
ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы  
Протокол № 1 от 30.08.2024г

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о режиме занятий обучающихся**

#### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий учащихся разработано в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении Санитарных Правил 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Уставом ГБОУ СОШ № 3 «ОЦ» с.Кинель-Черкассы, учебным планом, годовым календарным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации учебно-воспитательной деятельности и регламентирует режим занятий учащихся.

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.

#### **2. Режим образовательной деятельности**

2.1. Учебный год в государственном бюджетном общеобразовательном учреждении Самарской области средней общеобразовательной школе № 3 «Образовательный центр» с.Кинель -Черкассы муниципального района Кинель-Черкасский Самарской области (далее - Образовательная организации, ОО) начинается 2 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом ОО. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения - не более чем на три месяца.

2.2. Организация создает условия для реализации общеобразовательных программ, учитывающие Санитарно-эпидемиологические требования и правила и Гигиенические требования.

2.3. Формы обучения по общеобразовательным программам определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».

Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения.

2.4. Продолжительность учебного года на уровне начального, основного и среднего общего образования составляет 34 недели без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе - 33 недели.

2.5. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на четверти (на уровне начального, основного общего образования и среднего общего образования).

2.6. С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Сроки начала и окончания каникул определяются организацией самостоятельно.

2.7. Для 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя.

2.8. Учебные занятия в ОО начинаются - в 8.00 часов.

2.9. Продолжительность перемен между уроками составляет:

после 1,2,5,6 урока — 10 минут;

после 3 и 4-го урока — 20 минут.

2.10. Общий объем нагрузки в течение дня не должен превышать:

-для обучающихся 1 классов - 4 урока и один день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 2-4 классов - 5 уроков и один день в неделю - 6 уроков, за счет урока физической культуры;

-для обучающихся 5-6 классов - не более 6 уроков;

-для обучающихся 7-11 классов - не более 8 уроков.

Допускается проведение сдвоенных уроков физической культуры (занятия на лыжах, занятия в бассейне).

2.11. Расписание учебных занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов.

2.12. Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня должен соответствовать Санитарно-эпидемиологическим требованиям правилам и Гигиеническим нормативам.

2.13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, при возможности, на 2-4 уроках.

2.14. Продолжительность урока (академический час) во всех классах, за исключением 1 класса (сентябрь-декабрь), составляет 40 минут

2.15. Обучение в 1 классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – 4 урока в день, если в расписание включено 2 урока физкультуры в неделю, или 4 урока и 1 раз в неделю – 5 уроков, если в расписании значится 3 урока физкультуры в неделю. Каждый урок по 35 минут. В ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май - по 4 урока в день по 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- в середине учебного дня динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут;
- предоставляются дополнительные каникулы в середине третьей четверти.

2.16. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения и справки ППК (для детей с ОВЗ).

2.17. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике в 2-11 классах допускается деление класса на две группы.

2.18. Между началом элективных курсов и последним уроком организуется перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

2.19. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.20. Продолжительность и последовательность учебных занятий определяется расписанием занятий на основании учебного плана ОО, санитарно - гигиенических норм и утверждается директором ОО.

2.21. При реализации утвержденных рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей) общеобразовательной программы объем домашних заданий (по всем учебным предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали времени, установленного Гигиеническими нормативами.

2.22. Требования к структуре, объему, условиям реализации и результатам освоения общеобразовательных программ определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами с учетом требований законодательства Российской Федерации в области обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия населения.

### **3. Режим внеурочной деятельности**

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, объединений, различных курсов и занятий.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с учащимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с планом воспитательной работы.

3.3. Выход за пределы ОО разрешается только после издания соответствующего приказа. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет

учитель, который назначен приказом директора.

3.4. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

3.5. Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, спортивный зал, спортивная площадка и библиотека.

3.6. Занятия в объединениях дополнительного образования в ОО могут проводиться в любой день недели, включая и каникулы.

3.7. Режим занятий внеурочной деятельности, объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

3.8. Продолжительность занятий по внеурочной деятельности, в объединениях дополнительного образования в учебные дни составляет академический час (40 минут), в выходные и каникулярные дни - не более 3 часов. После 40 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

3.9. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования, внеурочной деятельности должно быть не позднее 19.00 ч.

#### **4. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся**

4.1. Оценка индивидуальных учебных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы локальными актами ОО.

4.2. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами федерального и регионального уровней.

#### **5. Режим каникулярного времени**

5.1. Сроки каникул регламентированы годовым календарным учебным графиком.

5.2. Для обучающихся в 1 классе в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.