

**УТВЕРЖДЕНО**

Руководитель ООО «Негоциант»

Максимов Е.А.

«1» сентября 2025г.

**СОГЛАСОВАНО**

Директор ГБОУ СОШ №3 «ОЦ» с. Кинель-Черкассы

Зинченко Н.В.

«1» сентября 2025 г.

Согласовано  
Председатель Совета школы  
И.В. Шамочаева  
Член Совета школы  
А.И. Терсиган

**Примерное десятидневное меню  
и пищевая ценность приготовляемых блюд,  
для детей ОВЗ**

## Меню приготавливаемых блюд

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 1

День: понедельник

| Прием пищи                      | Наименование блюда                           | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|----------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                 |                                              |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                 | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Кисель                                       | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |                                              | 485       | 16               | 18   | 84       | 554                     |             |
| Итого за Завтрак СВО 1-4        |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак СВО 5-11                | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Кисель                                       | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |                                              | 485       | 16               | 18   | 84       | 554                     |             |
| Итого за Завтрак СВО 5-11       |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс СВО 5-11               | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5  | 7                | 8    | 10       | 135                     | 10,02       |
|                                 | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                 | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 |                                              | 825       | 23               | 28   | 101      | 732                     |             |
|                                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за Комплекс СВО 5-11      |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ          | Макароны отварные с маслом                   | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Сосиски молочные                             | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Кисель                                       | 200       |                  |      | 27       | 109                     | 55          |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |                                              | 485       | 16               | 18   | 84       | 554                     |             |
| Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс СВО 1-4                | Щи со сметаной на МКБ                        | 250/5     | 2                | 11   | 11       | 151                     | 10,06       |
|                                 | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                 | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 |                                              | 800       | 18               | 31   | 102      | 748                     |             |
|                                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за Комплекс СВО 1-4       |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Обед 1                          | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5  | 7                | 8    | 10       | 135                     | 10,02       |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |                                              | 510       | 9                | 8    | 33       | 235                     |             |
|                                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за Обед 1                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Обед 2                          | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                 | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 |                                              | 515       | 14               | 20   | 78       | 540                     |             |
| Итого за Обед 2                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс ОБЗ                    | Щи со сметаной на МКБ                        | 250/5     | 2                | 11   | 11       | 151                     | 10,06       |
|                                 | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                 | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 |                                              | 800       | 18               | 31   | 102      | 748                     |             |
|                                 |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за Комплекс ОБЗ           |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс 1                      | Щи из свежей капусты с говядиной со сметаной | 250/25/5  | 7                | 8    | 10       | 135                     | 10,02       |
|                                 | Плов с куриным филе 1                        | 225       | 10               | 15   | 55       | 389                     | 14,05       |
|                                 | Икра кабачковая 1                            | 60        | 1                | 4    | 4        | 58                      | 37,01       |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                       | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                             | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный             | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 |                                              | 825       | 23               | 28   | 101      | 732                     |             |
|                                 |                                              | 5 730     | 153              | 200  | 769      | 5397                    |             |
| Итого за Комплекс 1             |                                              |           |                  |      |          |                         |             |
| Итого за день                   |                                              |           |                  |      |          |                         |             |

| Прием пищи                      |  | Наименование блюда                                | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|--|---------------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                 |  |                                                   |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                 |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1 | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                 |  | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                 |  | Творожная запеканка со сгущенным молоком          | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                 |  | Чай с сахаром витаминизированный                  | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| Итого за Завтрак СВО 1-4        |  |                                                   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| Завтрак СВО 5-11                |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1 | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                 |  | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                 |  | Творожная запеканка со сгущенным молоком          | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                 |  | Чай с сахаром витаминизированный                  | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| Итого за Завтрак СВО 5-11       |  |                                                   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| Комплекс СВО 5-11               |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Суп лапша с курицей                               | 250/25    | 7                | 9    | 18       | 184                     | 2 020,06    |
|                                 |  | Тефтели тушеные в соусе                           | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 |  | Пюре картофельное 200/5                           | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 |  | Салат витаминный с маслом растительным            | 80        | 1                | 5    | 11       | 96                      | 1 006       |
|                                 |  | Хлеб пшеничный 1                                  | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |  | Хлеб ржано-пшеничный 1                            | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |  | Чай с сахаром 1                                   | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Комплекс СВО 5-11      |  |                                                   | 930       | 28               | 36   | 99       | 834                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ          |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Каша вязкая молочная (из пшена и риса) "Дружба" 1 | 200/5     | 5                | 8    | 30       | 214                     | 4 001,01    |
|                                 |  | Бутерброд с сыром на батоне                       | 50        | 8                | 7    | 17       | 160                     | 127         |
|                                 |  | Творожная запеканка со сгущенным молоком          | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                                 |  | Чай с сахаром витаминизированный                  | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ |  |                                                   | 520       | 25               | 20   | 74       | 582                     |             |
| Комплекс СВО 1-4                |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Суп лапша с курицей                               | 250/25    | 7                | 9    | 18       | 184                     | 2 020,06    |
|                                 |  | Тефтели тушеные в соусе                           | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 |  | Пюре картофельное 200/5                           | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 |  | Салат витаминный с маслом растительным 1          | 60        | 5                | 5    | 15       | 126                     | 1 006,02    |
|                                 |  | Хлеб пшеничный 1                                  | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |  | Хлеб ржано-пшеничный 1                            | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |  | Чай с лимоном                                     | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| Итого за Комплекс СВО 1-4       |  |                                                   | 910       | 32               | 36   | 103      | 867                     |             |
| Обед 1                          |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Суп лапша с курицей                               | 250/50    | 14               | 13   | 32       | 303                     | 99          |
|                                 |  | Хлеб ржано-пшеничный 1                            | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |  | Чай с сахаром 1                                   | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Обед 1                 |  |                                                   | 530       | 16               | 13   | 52       | 389                     |             |
| Обед 2                          |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Тефтели тушеные в соусе                           | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 |  | Пюре картофельное 200/5                           | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 |  | Хлеб пшеничный 1                                  | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |  | Чай с сахаром 1                                   | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Обед 2                 |  |                                                   | 545       | 18               | 22   | 57       | 497                     |             |
| Комплекс ОБЗ                    |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Суп лапша с курицей                               | 250/25    | 7                | 9    | 18       | 184                     | 2 020,06    |
|                                 |  | Тефтели тушеные в соусе                           | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 |  | Пюре картофельное 200/5                           | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 |  | Салат витаминный с маслом растительным 1          | 60        | 5                | 5    | 15       | 126                     | 1 006,02    |
|                                 |  | Хлеб пшеничный 1                                  | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |  | Хлеб ржано-пшеничный 1                            | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |  | Чай с лимоном                                     | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| Итого за Комплекс ОБЗ           |  |                                                   | 910       | 32               | 36   | 103      | 867                     |             |
| Комплекс 1                      |  |                                                   |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 |  | Суп лапша с курицей                               | 250/50    | 14               | 13   | 32       | 303                     | 99          |
|                                 |  | Тефтели тушеные в соусе                           | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 |  | Пюре картофельное 200/5                           | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 |  | Салат витаминный с маслом растительным            | 80        | 1                | 5    | 11       | 96                      | 1 006       |
|                                 |  | Хлеб пшеничный 1                                  | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 |  | Хлеб ржано-пшеничный 1                            | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 |  | Чай с сахаром 1                                   | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Комплекс 1             |  |                                                   | 955       | 35               | 40   | 113      | 953                     |             |
| Итого за день                   |  |                                                   | 6340      | 236              | 243  | 749      | 6153                    |             |



| Рацион: Меню все школы 2025 г. |                                  | Неделя: 1 |                  |      | День: среда |                         |             |
|--------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|------|-------------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи                     | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |             | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы    |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                | Каша гречневая с филе куриным    | 200/25    | 16               | 13   | 44          | 360                     | 113         |
|                                | Бутерброд с маслом и сыром       | 55        | 6                | 13   | 14          | 194                     | 12 012,02   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7           | 32                      | 10 015,02   |
|                                | Итого за Завтрак СВО 1-4         | 510       | 25               | 27   | 74          | 636                     |             |
| Завтрак СВО 5-11               | Каша гречневая с филе куриным    | 200/25    | 16               | 13   | 44          | 360                     | 113         |
|                                | Бутерброд с маслом и сыром       | 55        | 6                | 13   | 14          | 194                     | 12 012,02   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7           | 32                      | 10 015,02   |
|                                | Итого за Завтрак СВО 5-11        | 510       | 25               | 27   | 74          | 636                     |             |
| Комплекс СВО 5-11              | Суп гороховый с курицей          | 250/50    | 15               | 13   | 21          | 263                     | 100         |
|                                | Рагу из овощей с курицей         | 200/25    | 8                | 17   | 19          | 262                     | 16,03       |
|                                | Салат из свеклы с черносливом    | 80        | 1                | 4    | 10          | 85                      | 20          |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10          | 43                      | 10 015,03   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13          | 57                      | 13 003,02   |
|                                | Итого за Комплекс СВО 5-11       | 865       | 29               | 35   | 82          | 760                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ         | Каша гречневая с филе куриным    | 200/25    | 16               | 13   | 44          | 360                     | 113         |
|                                | Бутерброд с маслом и сыром       | 55        | 6                | 13   | 14          | 194                     | 12 012,02   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7           | 32                      | 10 015,02   |
|                                | Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ  | 510       | 25               | 27   | 74          | 636                     |             |
| Комплекс СВО 1-4               | Суп гороховый на МКБ             | 250       | 6                | 6    | 21          | 160                     | 57          |
|                                | Рагу из овощей с курицей         | 200/25    | 8                | 17   | 19          | 262                     | 16,03       |
|                                | Салат из свеклы с черносливом 1  | 60        | 1                | 4    | 9           | 80                      | 20,02       |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10          | 43                      | 10 015,03   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13          | 57                      | 13 003,02   |
|                                | Итого за Комплекс СВО 1-4        | 795       | 20               | 28   | 81          | 652                     |             |
| Обед 1                         | Суп гороховый с курицей          | 250/50    | 15               | 13   | 21          | 263                     | 100         |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13          | 57                      | 13 003,02   |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10          | 43                      | 10 015,03   |
|                                | Итого за Обед 1                  | 530       | 17               | 13   | 44          | 363                     |             |
| Обед 2                         | Рагу из овощей с курицей         | 200/25    | 8                | 17   | 19          | 262                     | 16,03       |
|                                | Салат из свеклы с черносливом    | 80        | 1                | 4    | 10          | 85                      | 20          |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Чай с сахаром 1                  | 200       |                  |      | 7           | 29                      | 10 015,05   |
|                                | Итого за Обед 2                  | 535       | 12               | 22   | 45          | 426                     |             |
| Комплекс ОБЗ                   | Суп гороховый на МКБ             | 250       | 6                | 6    | 21          | 160                     | 57          |
|                                | Рагу из овощей с курицей         | 200/25    | 8                | 17   | 19          | 262                     | 16,03       |
|                                | Салат из свеклы с черносливом 1  | 60        | 1                | 4    | 9           | 80                      | 20,02       |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10          | 43                      | 10 015,03   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13          | 57                      | 13 003,02   |
|                                | Итого за Комплекс ОБЗ            | 795       | 20               | 28   | 81          | 652                     |             |
| Комплекс 1                     | Суп гороховый с курицей          | 250/50    | 15               | 13   | 21          | 263                     | 100         |
|                                | Рагу из овощей с курицей         | 200/25    | 8                | 17   | 19          | 262                     | 16,03       |
|                                | Салат из свеклы с черносливом    | 80        | 1                | 4    | 10          | 85                      | 20          |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10          | 43                      | 10 015,03   |
|                                | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9           | 50                      | 13 001,02   |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13          | 57                      | 13 003,02   |
|                                | Итого за Комплекс 1              | 865       | 29               | 35   | 82          | 760                     |             |
|                                | Итого за день                    | 5915      | 202              | 242  | 597         | 5521                    |             |

Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 1

День: четверг

| Рацион: Меню все школы 2025 г.  |                                  | Неделя: 1 | День: четверг    |      |          |                         |             |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
| Прием пищи                      | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|                                 |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                 |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Каша ячневая вязкая              | 180/5     | 7                | 5    | 43       | 241                     | 45          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| Итого за Завтрак СВО 1-4        |                                  | 495       | 22               | 19   | 72       | 537                     |             |
| Завтрак СВО 5-11                |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Каша ячневая вязкая              | 180/5     | 7                | 5    | 43       | 241                     | 45          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| Итого за Завтрак СВО 5-11       |                                  | 495       | 22               | 19   | 72       | 537                     |             |
| Комплекс СВО 5-11               |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Суп рисовый с курицей            | 250/25    | 6                | 7    | 16       | 153                     | 2 014,07    |
|                                 | Винегрет овощной                 | 100       | 1                | 10   | 7        | 127                     | 1 039       |
|                                 | Сосиски молочные                 | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Макароны отварные с маслом       | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
| Итого за Комплекс СВО 5-11      |                                  | 890       | 25               | 35   | 100      | 814                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ          |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Каша ячневая вязкая              | 180/5     | 7                | 5    | 43       | 241                     | 45          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ |                                  | 495       | 22               | 19   | 72       | 537                     |             |
| Комплекс СВО 1-4                |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Суп рисовый с курицей            | 250/50    | 10               | 11   | 16       | 204                     | 2 014,1     |
|                                 | Винегрет овощной 1               | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039,02    |
|                                 | Сосиски молочные                 | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Макароны отварные с маслом       | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
| Итого за Комплекс СВО 1-4       |                                  | 875       | 29               | 30   | 97       | 769                     |             |
| Обед 1                          |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Суп рисовый с курицей            | 250/50    | 10               | 11   | 16       | 204                     | 2 014,1     |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| Итого за Обед 1                 |                                  | 530       | 12               | 11   | 36       | 293                     |             |
| Обед 2                          |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Сосиски молочные                 | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Макароны отварные с маслом       | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Винегрет овощной                 | 100       | 1                | 10   | 7        | 127                     | 1 039       |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
| Итого за Обед 2                 |                                  | 585       | 17               | 28   | 74       | 615                     |             |
| Комплекс ОБЗ                    |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Суп рисовый с курицей            | 250/50    | 10               | 11   | 16       | 204                     | 2 014,1     |
|                                 | Винегрет овощной 1               | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039,02    |
|                                 | Сосиски молочные                 | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Макароны отварные с маслом       | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
| Итого за Комплекс ОБЗ           |                                  | 875       | 29               | 30   | 97       | 769                     |             |
| Комплекс 1                      |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                                 | Суп рисовый с курицей            | 250/50    | 10               | 11   | 16       | 204                     | 2 014,1     |
|                                 | Винегрет овощной                 | 100       | 1                | 10   | 7        | 127                     | 1 039       |
|                                 | Сосиски молочные                 | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Макароны отварные с маслом       | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004,02    |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
| Итого за Комплекс 1             |                                  | 915       | 29               | 39   | 100      | 865                     |             |
| Итого за день                   |                                  | 6 155     | 207              | 230  | 720      | 5736                    |             |



Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 1

День: пятница

| Рацион: Меню все школы 2025 г. |                                            | Неделя: 1 | Питание: 1       |      |          | День: пятница           |             |  |
|--------------------------------|--------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|--|
| Прием пищи                     | Наименование блюда                         | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |  |
|                                |                                            |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |  |
| Завтрак СВО 1-4                |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Каша жидкая молочная овсяная               | 205       | 8                | 10   | 35       | 262                     | 73          |  |
|                                | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012.06   |  |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный           | 200       | .                | .    | 10       | 43                      | 10 015.03   |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
| Итого за Завтрак СВО 1-4       |                                            | 480       | 13               | 25   | 71       | 559                     |             |  |
| Завтрак СВО 5-11               |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Каша жидкая молочная овсяная               | 205       | 8                | 10   | 35       | 262                     | 73          |  |
|                                | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012.06   |  |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный           | 200       | .                | .    | 10       | 43                      | 10 015.03   |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
| Итого за Завтрак СВО 5-11      |                                            | 480       | 13               | 25   | 71       | 559                     |             |  |
| Комплекс СВО 5-11              |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Борщ с говядиной и со сметаной             | 250/25/5  | 7                | 8    | 13       | 150                     | 9           |  |
|                                | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |  |
|                                | Салат из белокочанной капусты с морковью 1 | 80        | 1                | 8    | 8        | 111                     | 125         |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
|                                | Итого за Комплекс СВО 5-11                 | 845       | 21               | 33   | 79       | 692                     |             |  |
| Завтрак 1-4 класс, ОВЗ         |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Каша жидкая молочная овсяная               | 205       | 8                | 10   | 35       | 262                     | 73          |  |
|                                | Бутерброд с маслом на батоне               | 45        | 2                | 14   | 17       | 204                     | 12 012.06   |  |
|                                | Чай с сахаром витаминизированный           | 200       | .                | .    | 10       | 43                      | 10 015.03   |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Итого за Завтрак 1-4 класс, ОВЗ            | 480       | 13               | 25   | 71       | 559                     |             |  |
| Комплекс СВО 1-4               |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Борщ на МКБ со сметаной                    | 250/5     | 2                | 11   | 13       | 158                     | 47          |  |
|                                | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |  |
|                                | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60        | 1                | 10   | 6        | 117                     | 1 013.02    |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
|                                | Итого за Комплекс СВО 1-4                  | 800       | 16               | 38   | 77       | 706                     |             |  |
| Обед 1                         |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Борщ с говядиной со сметанной              | 250/50/5  | 12               | 9    | 13       | 184                     | 9,01        |  |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
| Итого за Обед 1                |                                            | 535       | 14               | 9    | 33       | 269                     |             |  |
| Обед 2                         |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |  |
|                                | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60        | 1                | 10   | 6        | 117                     | 1 013.02    |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
| Итого за Обед 2                |                                            | 515       | 12               | 27   | 51       | 491                     |             |  |
| Комплекс ОВЗ                   |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Борщ на МКБ со сметаной                    | 250/5     | 2                | 11   | 13       | 158                     | 47          |  |
|                                | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |  |
|                                | Салат из белокочанной капусты с морковью   | 60        | 1                | 10   | 6        | 117                     | 1 013.02    |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
|                                | Итого за Комплекс ОВЗ                      | 800       | 16               | 38   | 77       | 706                     |             |  |
| Комплекс 1                     |                                            |           |                  |      |          |                         |             |  |
|                                | Борщ с говядиной со сметанной              | 250/50/5  | 12               | 9    | 13       | 184                     | 9,01        |  |
|                                | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25       | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |  |
|                                | Салат из белокочанной капусты с морковью 1 | 80        | 1                | 8    | 8        | 111                     | 125         |  |
|                                | Хлеб пшеничный 1                           | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |  |
|                                | Хлеб ржано-пшеничный 1                     | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |  |
|                                | Компот из смеси сухофруктов                | 200       |                  |      | 7        | 28                      | 10 009.01   |  |
|                                | Итого за Комплекс 1                        | 870       | 26               | 34   | 79       | 726                     |             |  |
| Итого за день                  |                                            | 5 805     | 144              | 254  | 609      | 5267                    |             |  |

| Прием пищи             | Наименование блюда                          | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|---------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                        |                                             |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4        | Каша жидкая молочная из манной крупы        | 200/5     | 6                | 8    | 33       | 225                     | 70          |
|                        | Творожная запеканка со сгущенным молоком    | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Чай с лимоном                               | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                        | Итого за Завтрак СВО 1-4                    | 500       | 21               | 14   | 66       | 472                     |             |
| Завтрак СВО 5-11       | Каша жидкая молочная из манной крупы        | 200/5     | 6                | 8    | 33       | 225                     | 70          |
|                        | Творожная запеканка со сгущенным молоком    | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Чай с лимоном                               | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                        | Итого за Завтрак СВО 5-11                   | 500       | 21               | 14   | 66       | 472                     |             |
| Комплекс СВО 5-11      | Рассольник с мясом и сметаной               | 250/25/5  | 7                | 6    | 15       | 143                     | 2 026,06    |
|                        | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                        | Тефтели рыбные из филе минтая               | 80        | 11               | 7    | 10       | 170                     | 7 007       |
|                        | Салат Радужный 1                            | 80        | 3                | 4    | 15       | 109                     | 46          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                        | Чай с сахаром 1                             | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                        | Итого за Комплекс СВО 5-11                  | 905       | 30               | 24   | 98       | 744                     |             |
|                        | Завтрак 1-4 класс, ОБЗ                      |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ | Каша жидкая молочная из манной крупы        | 200/5     | 6                | 8    | 33       | 225                     | 70          |
|                        | Творожная запеканка со сгущенным молоком    | 50/15     | 12               | 5    | 17       | 165                     | 76          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Чай с сахаром лимоном                       | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                        | Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ             | 500       | 21               | 14   | 66       | 472                     |             |
| Комплекс СВО 1-4       | Рассольник Ленинградский на МКБ со сметаной | 250/5     | 2                | 6    | 18       | 136                     | 2 008       |
|                        | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                        | Тефтели рыбные из филе минтая               | 80        | 11               | 7    | 10       | 170                     | 7 007       |
|                        | Салат Радужный                              | 60        | 2                | 4    | 11       | 88                      | 112         |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                        | Чай с сахаром 1                             | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
|                        | Итого за Комплекс СВО 1-4                   | 860       | 24               | 24   | 97       | 716                     |             |
|                        | Обед 1                                      |           |                  |      |          |                         |             |
| Обед 1                 | Рассольник с мясом и сметаной               | 250/25/5  | 7                | 6    | 15       | 143                     | 2 026,06    |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                        | Чай с сахаром витаминизированный            | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                        | Итого за Обед 1                             | 510       | 9                | 6    | 38       | 243                     |             |
| Обед 2                 | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                        | Тефтели рыбные из филе минтая               | 80        | 11               | 7    | 10       | 170                     | 7 007       |
|                        | Салат Радужный 1                            | 80        | 3                | 4    | 15       | 109                     | 46          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Чай с сахаром 1                             | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Обед 2        | Итого за Обед 2                             | 595       | 21               | 18   | 70       | 544                     |             |
|                        | Комплекс ОБЗ                                |           |                  |      |          |                         |             |
|                        | Рассольник Ленинградский на МКБ со сметаной | 250/5     | 2                | 6    | 18       | 136                     | 2 008       |
|                        | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                        | Тефтели рыбные из филе минтая               | 80        | 11               | 7    | 10       | 170                     | 7 007       |
|                        | Салат Радужный                              | 60        | 2                | 4    | 11       | 88                      | 112         |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                        | Чай с сахаром витаминизированный            | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
| Итого за Комплекс ОБЗ  | Итого за Комплекс ОБЗ                       | 860       | 24               | 24   | 100      | 730                     |             |
|                        | Комплекс 1                                  |           |                  |      |          |                         |             |
|                        | Рассольник с мясом и сметаной               | 250/25/5  | 7                | 6    | 15       | 143                     | 2 026,06    |
|                        | Пюре картофельное 200/5                     | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                        | Тефтели рыбные из филе минтая               | 80        | 11               | 7    | 10       | 170                     | 7 007       |
|                        | Салат Радужный 1                            | 80        | 3                | 4    | 15       | 109                     | 46          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                            | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                      | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                        | Чай с сахаром 1                             | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015,05   |
| Итого за Комплекс 1    | Итого за Комплекс 1                         | 905       | 30               | 24   | 98       | 744                     |             |
|                        | Итого за день                               | 6 135     | 201              | 162  | 708      | 5137                    |             |



| Прием пищи                      | Наименование блюда                        | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-------------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                 |                                           |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                 | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002.01    |
|                                 | Котлеты куриные 1                         | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22.01       |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
| Итого за Завтрак СВО 1-4        |                                           | 515       | 20               | 19   | 79       | 559                     |             |
| Завтрак СВО 5-11                | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002.01    |
|                                 | Котлеты куриные 1                         | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22.01       |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
| Итого за Завтрак СВО 5-11       |                                           | 515       | 20               | 19   | 79       | 559                     |             |
| Комплекс СВО 5-11               | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25    | 3                | 5    | 21       | 145                     | 2 014.05    |
|                                 | Винегрет овощной 1                        | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039.02    |
|                                 | Макароны отварные с маслом                | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004.02    |
|                                 | Сосиски молочные                          | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
| Итого за Комплекс СВО 5-11      |                                           | 850       | 22               | 24   | 102      | 707                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ          | Рис отварной 1                            | 200/5     | 5                | 5    | 53       | 277                     | 8 002.01    |
|                                 | Котлеты куриные 1                         | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22.01       |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
| Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ |                                           | 515       | 20               | 19   | 79       | 559                     |             |
| Комплекс СВО 1-4                | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25    | 3                | 5    | 21       | 145                     | 2 014.05    |
|                                 | Винегрет овощной 1                        | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039.02    |
|                                 | Макароны отварные с маслом                | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004.02    |
|                                 | Сосиски молочные                          | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный          | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015.03   |
| Итого за Комплекс СВО 1-4       |                                           | 850       | 22               | 24   | 105      | 721                     |             |
| Обед 1                          | Суп картофельный с мясными фрикадельками  | 250/50    | 12               | 11   | 19       | 224                     | 2 011.04    |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
|                                 |                                           | 530       | 14               | 11   | 39       | 310                     |             |
| Итого за Обед 1                 |                                           |           |                  |      |          |                         |             |
| Обед 2                          | Винегрет овощной 1                        | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039.02    |
|                                 | Макароны отварные с маслом                | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004.02    |
|                                 | Сосиски молочные                          | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
| Итого за Обед 2                 |                                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
| Комплекс ОБЗ                    | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25    | 3                | 5    | 21       | 145                     | 2 014.05    |
|                                 | Винегрет овощной 1                        | 60        | 1                | 1    | 4        | 31                      | 1 039.02    |
|                                 | Макароны отварные с маслом                | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004.02    |
|                                 | Сосиски молочные                          | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный          | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015.03   |
| Итого за Комплекс ОБЗ           |                                           | 850       | 22               | 24   | 105      | 721                     |             |
| Комплекс 1                      | Суп картофельный с мясными фрикадельками. | 250/25    | 3                | 5    | 21       | 145                     | 2 014.05    |
|                                 | Винегрет овощной 1                        | 100       | 1                | 10   | 7        | 127                     | 1 039       |
|                                 | Макароны отварные с маслом                | 200/5     | 8                | 7    | 48       | 282                     | 8 004.02    |
|                                 | Сосиски молочные                          | 50        | 5                | 10   |          | 113                     | 101         |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1                    | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                                 | Чай с сахаром 1                           | 200       |                  |      | 7        | 29                      | 10 015.05   |
| Итого за Комплекс 1             |                                           | 890       | 22               | 33   | 105      | 803                     |             |
| Итого за день                   |                                           | 6 060     | 179              | 192  | 761      | 5444                    |             |



Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 2

День: среда

| Прием пищи                      | Наименование блюда               | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|----------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                                 |                                  |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4                 |                                  | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 | Пюре картофельное 200/5          | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 | Тефтели тушеные в соусе          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 545       | 18               | 22   | 60       | 511                     |             |
| Итого за Завтрак СВО 1-4        |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
| Завтрак СВО 5-11                |                                  | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 | Пюре картофельное 200/5          | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 | Тефтели тушеные в соусе          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 545       | 18               | 22   | 60       | 511                     |             |
| Итого за Завтрак СВО 5-11       |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс СВО 5-11               | Борщ с говядиной и со сметаной   | 250/25/5  | 7                | 8    | 13       | 150                     | 9           |
|                                 | Огурцы свежие порционные 1       | 80        | 1                |      | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                                 | Горошница 200/5                  | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Итого за Комплекс СВО 5-11       | 905       | 48               | 28   | 102      | 839                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ          |                                  | 200/5     | 4                | 6    | 29       | 186                     | 8 005,02    |
|                                 | Пюре картофельное 200/5          | 80/30     | 11               | 15   | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                                 | Тефтели тушеные в соусе          | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 545       | 18               | 22   | 60       | 511                     |             |
| Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ |                                  |           |                  |      |          |                         |             |
| Комплекс СВО 1-4                | Борщ на МКБ со сметаной          | 250/5     | 2                | 11   | 13       | 158                     | 47          |
|                                 | Горошница 200/5                  | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Итого за Комплекс СВО 1-4        | 800       | 42               | 31   | 100      | 836                     |             |
| Обед 1                          | Борщ с говядиной со сметаной     | 250/50/5  | 12               | 9    | 13       | 184                     | 9,01        |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Итого за Обед 1                  | 535       | 14               | 9    | 33       | 273                     |             |
| Обед 2                          | Огурцы свежие порционные 1       | 80        | 1                |      | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                                 | Горошница 200/5                  | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Итого за Обед 2                  | 595       | 39               | 20   | 79       | 643                     |             |
| Комплекс ОБЗ                    | Борщ на МКБ со сметаной          | 250/5     | 2                | 11   | 13       | 158                     | 47          |
|                                 | Горошница 200/5                  | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с лимоном                    | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015,02   |
|                                 | Итого за Комплекс ОБЗ            | 800       | 42               | 31   | 100      | 836                     |             |
| Комплекс 1                      | Борщ с говядиной со сметаной     | 250/50/5  | 12               | 9    | 13       | 184                     | 9,01        |
|                                 | Огурцы свежие порционные 1       | 80        | 1                |      | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                                 | Горошница 200/5                  | 200/5     | 23               | 6    | 48       | 336                     | 17          |
|                                 | Котлеты куриные 1                | 80        | 12               | 13   | 10       | 203                     | 22,01       |
|                                 | Хлеб пшеничный 1                 | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                                 | Хлеб ржано-пшеничный 1           | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                                 | Чай с сахаром витаминизированный | 200       |                  |      | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                                 | Итого за Комплекс 1              | 930       | 53               | 29   | 105      | 884                     |             |
|                                 | Итого за день                    | 6 200     | 292              | 214  | 699      | 5844                    |             |

| Прием пищи             | Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|------------------------|-----------------------------------------|-----------|------------------|------|----------|-------------------------|-------------|
|                        |                                         |           | Белки            | Жиры | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4        | Каша молочная пшеничная 2.              | 180/5     | 8                | 9    | 40       | 269                     | 116         |
|                        | Омлет натуральный                       | 70/5      | 6                | 10   | 2        | 118                     | 79          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                        | Итого за Завтрак СВО 1-4                | 490       | 20               | 20   | 72       | 525                     |             |
| Завтрак СВО 5-11       | Каша молочная пшеничная 2.              | 180/5     | 8                | 9    | 40       | 269                     | 116         |
|                        | Омлет натуральный                       | 70/5      | 6                | 10   | 2        | 118                     | 79          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                        | Итого за Завтрак СВО 5-11               | 490       | 20               | 20   | 72       | 525                     |             |
| Комплекс СВО 5-11      | Суп лапша с курицей                     | 250/25    | 7                | 9    | 18       | 184                     | 2 020.06    |
|                        | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |
|                        | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                        | Чай с лимоном                           | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015.02   |
|                        | Кондитерское изделие 1                  | 40        |                  |      | 40       | 163                     | 69          |
|                        | Итого за Комплекс СВО 5-11              | 880       | 21               | 34   | 121      | 880                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ | Каша молочная пшеничная 2.              | 180/5     | 8                | 9    | 40       | 269                     | 116         |
|                        | Омлет натуральный                       | 70/5      | 6                | 10   | 2        | 118                     | 79          |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                        | Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ         | 490       | 20               | 20   | 72       | 525                     |             |
| Комплекс СВО 1-4       | Суп лапша на МКБ                        | 250       | 4                | 6    | 29       | 184                     | 61          |
|                        | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |
|                        | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                        | Чай с лимоном                           | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015.02   |
|                        | Итого за Комплекс СВО 1-4               | 815       | 18               | 31   | 92       | 717                     |             |
| Обед 1                 | Суп лапша с курицей                     | 250/50    | 14               | 13   | 32       | 303                     | 99          |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
|                        | Итого за Обед 1                         | 530       | 19               | 13   | 66       | 448                     |             |
| Обед 2                 | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |
|                        | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
| Итого за Обед 2        | Итого за Обед 2                         | 535       | 15               | 25   | 64       | 532                     |             |
|                        | Комплекс ОБЗ                            |           |                  |      |          |                         |             |
|                        | Суп лапша на МКБ                        | 250       | 4                | 6    | 29       | 184                     | 61          |
|                        | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |
|                        | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                        | Чай с лимоном                           | 200       |                  |      | 7        | 32                      | 10 015.02   |
| Итого за Комплекс ОБЗ  | Итого за Комплекс ОБЗ                   | 815       | 18               | 31   | 92       | 717                     |             |
|                        | Комплекс 1                              |           |                  |      |          |                         |             |
|                        | Суп лапша с курицей                     | 250/50    | 14               | 13   | 32       | 303                     | 99          |
|                        | Жаркое по-домашнему с курицей 200/25    | 200/25    | 8                | 16   | 29       | 296                     | 7 010.07    |
|                        | Салат из белокочанной капусты с яблоком | 80        | 1                | 8    | 5        | 98                      | 1 013       |
|                        | Хлеб пшеничный 1                        | 30        | 3                | 1    | 9        | 50                      | 13 001.02   |
|                        | Хлеб ржано-пшеничный 1                  | 30        | 2                |      | 13       | 57                      | 13 003.02   |
|                        | Напиток из плодов шиповника             | 200       | 3                |      | 21       | 88                      | 48          |
| Итого за Комплекс 1    | Итого за Комплекс 1                     | 865       | 31               | 38   | 109      | 892                     |             |
|                        | Итого за день                           | 5 910     | 182              | 232  | 760      | 5761                    |             |



Рацион: Меню все школы 2025 г.

Неделя: 2

День: пятница

| Прием пищи                 | Наименование блюда                   | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|----------------------------|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                            |                                      |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Завтрак СВО 1-4            | Каша жидкая молочная рисовая         | 200/5     | 6                | 8     | 31       | 220                     | 36,03       |
|                            | Бутерброд с маслом на батоне         | 45        | 2                | 14    | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                            | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200       | 3                | 3     | 14       | 102                     | 10 018,02   |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Итого за Завтрак СВО 1-4             | 480       | 14               | 26    | 71       | 576                     |             |
| Завтрак СВО 5-11           | Каша жидкая молочная рисовая         | 200/5     | 6                | 8     | 31       | 220                     | 36,03       |
|                            | Бутерброд с маслом на батоне         | 45        | 2                | 14    | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                            | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200       | 3                | 3     | 14       | 102                     | 10 018,02   |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Итого за Завтрак СВО 5-11            | 480       | 14               | 26    | 71       | 576                     |             |
| Комплекс СВО 5-11          | Суп с клецками куриный               | 250/50    | 11               | 11    | 15       | 206                     | 65          |
|                            | Тефтели тушеные в соусе              | 80/30     | 11               | 15    | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                            | Каша гречневая с маслом              | 200/5     | 12               | 7     | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                            | Огурцы свежие порционные 1           | 80        | 1                |       | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |       | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Комплекс СВО 5-11           | 955       | 40               | 34    | 114      | 920                     |             |
| Завтрак 1-4 класс, ОБЗ     | Каша жидкая молочная рисовая         | 200/5     | 6                | 8     | 31       | 220                     | 36,03       |
|                            | Бутерброд с маслом на батоне         | 45        | 2                | 14    | 17       | 204                     | 12 012,06   |
|                            | Кофейный напиток на сгущенном молоке | 200       | 3                | 3     | 14       | 102                     | 10 018,02   |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Итого за Завтрак 1-4 класс, ОБЗ      | 480       | 14               | 26    | 71       | 576                     |             |
| Комплекс СВО 1-4           | Суп с клецками на МКБ                | 250       | 2                | 4     | 15       | 112                     | 65,01       |
|                            | Тефтели тушеные в соусе              | 80/30     | 11               | 15    | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                            | Каша гречневая с курицей 1           | 200/25    | 16               | 12    | 54       | 385                     | 4 004       |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |       | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Комплекс СВО 1-4            | 845       | 34               | 32    | 113      | 879                     |             |
| Обед 1                     | Суп с клецками куриный               | 250/50    | 11               | 11    | 15       | 206                     | 65          |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |       | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Обед 1                      | 530       | 13               | 11    | 38       | 306                     |             |
| Обед 2                     | Тефтели тушеные в соусе              | 80/30     | 11               | 15    | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                            | Каша гречневая с маслом              | 200/5     | 12               | 7     | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                            | Огурцы свежие порционные 1           | 80        | 1                |       | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Обед 2                      | 625       | 27               | 23    | 86       | 657                     |             |
| Комплекс ОБЗ               | Суп с клецками на МКБ                | 250       | 2                | 4     | 15       | 112                     | 65,01       |
|                            | Тефтели тушеные в соусе              | 80/30     | 11               | 15    | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                            | Каша гречневая с маслом              | 200/5     | 12               | 7     | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |       | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Комплекс ОБЗ                | 825       | 30               | 27    | 112      | 815                     |             |
| Комплекс 1                 | Суп с клецками куриный               | 250/50    | 11               | 11    | 15       | 206                     | 65          |
|                            | Тефтели тушеные в соусе              | 80/30     | 11               | 15    | 12       | 232                     | 7 041,02    |
|                            | Каша гречневая с маслом              | 200/5     | 12               | 7     | 53       | 321                     | 8 001,03    |
|                            | Огурцы свежие порционные 1           | 80        | 1                |       | 2        | 11                      | 1 044,01    |
|                            | Хлеб пшеничный 1                     | 30        | 3                | 1     | 9        | 50                      | 13 001,02   |
|                            | Хлеб ржано-пшеничный 1               | 30        | 2                |       | 13       | 57                      | 13 003,02   |
|                            | Чай с сахаром витаминизированный     | 200       |                  |       | 10       | 43                      | 10 015,03   |
|                            | Итого за Комплекс 1                  | 955       | 40               | 34    | 114      | 920                     |             |
|                            | Итого за день                        | 6 175     | 226              | 239   | 796      | 5919                    |             |
| Итого за период            |                                      | 60 425    | 2022             | 2208  | 7162     | 56179                   |             |
| Среднее значение за период |                                      |           | 202,2            | 220,8 | 716,2    | 5617,9                  |             |

Составил  АдминистраторУтвердил 

Для документов

